

## 中華民國體操協會 112 年彈翻床體操 A 級裁判講習會申辦計畫(草案)

- 一、依據：依據「特定體育團體建立運動裁判資格檢定及管理辦法」第十條及「中華民國體育運動總會輔導特定體育團體建立裁判制度章則」第二點辦理。
- 二、目的：提昇國內彈翻床專業裁判人員對未來訓練趨勢及評分準則之理解，並瞭解國際 2022 ~ 2024 年評分規則修訂內容。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華奧林匹克運動會、中華民國體育運動總會
- 四、主辦單位：中華民國體操協會
- 五、承辦單位：臺北市立螢橋國民中學
- 六、講習地點：臺北市立螢橋國民中學（台北市中正區汀州路三段 4 號）。
- 七、講習日期：112 年 7 月 20 至 7 月 23 日（星期四至星期日）
- 八、講習內容：
  - （一）講解 2022~ 2024 年彈翻床評分規則及評分內容。
  - （二）中華民國體操協會彈翻床體操自訂辦法。
- 九、參加資格：
  - （一）原持有 A 級裁判證者，必須參加 2022~2024 年(新週期)取得本週期資格。
  - （二）已取得本會 B 級裁判證 3 年以上，具從事裁判實務工作經驗者，可報名參加升級考試。
  - （三）未符合上述參加資格者，亦歡迎報名參加增能進修，毋需參與考試，唯不發裁判證，依實際參加時數，核發研習證明書。
- 十、通過標準：B 級裁判須全程參與，通過學科筆試和術科測驗達 85 分合格者，可取得 A 級裁判證照。唯缺課 4 小時（含）以上者不得參加考試。
- 十一、講師：聘請國內具國際體操總會（F I G）國際裁判資格者或國內最高級別資深裁判。
- 十二、報名截止時間：自即日起至 112 年 7 月 15 日（星期六）止。
- 十三、報名方式：
  - （一）每人須填寫報名表乙份（如附件二），一律採 email 報名 [ctga123@yahoo.com.tw](mailto:ctga123@yahoo.com.tw)，協會收信後一律 mail 回信確認報名完成。報名費於現場報到時繳交，報名未參加者需繳交保險行政費 500 元。
  - （二）報名費：新台幣 5,500 元（費用包含檢定費、證書費、誤餐費、保險費、講義），其餘參與增能進修未參與考試者繳交新臺幣 3,500 元整。
  - （三）檢附最近一個月內核發之警察刑事紀錄證明(良民證)。

- 十四、報到日期、地點：112 年 7 月 20 日上午 08:30 於臺北市立瑩橋國民中學創新教室報到。
- 十五、參加人員請原服務單位酌情補助，並依權責給予公（差）假辦理。
- 十六、講習期間由本會辦理保險，中、晚餐由本會供應，宿、行請自理，講習會課表和報名表請參閱附件。
- 十七、注意事項：裁判證有效期限為四年，經參加專業進修課程累計達四十八小時，並每年至少六小時者，於效期屆滿三個月前至六個月內之期間，得向本會申請裁判證效期之展延，每次展延期間為四年。
- 十八、本講習會實施辦法經 112 年 月 日中華民國體育運動總會體總 號函核備後實施，修正時亦同。

中華民國體操協會 112 年彈翻床體操 A 級裁判講習會課程表

	7 月 20 號 星期四	7 月 21 號 星期五	7 月 22 號 星期六	7 月 23 號 星期日
08:30~09:20	08:30~09:00 開始報到 09:00~09:20 始業式	性別平等 待聘	騰翻體操 國際評分規則 講師：廖智仁	騰翻體操 迷你彈翻床 重點講解 講師：廖智仁
09:30~10:20	國家體育政策 待聘	FIG 數字符號系統 與比賽卡 講師：陳奕伸	迷你彈翻床 國際評分規則 講師：陳奕伸	彈翻床 重點講解 講師：陳奕伸
10:30~12:00	彈翻床 國際評分規則總則 講師：陳奕伸	彈翻床 D 分 影片實作試評 講師：陳奕伸	迷你彈翻床 E 分與 D 分 影片實作試評 講師：陳奕伸	10:30~11:10 彈翻床學科考試 講師：陳奕伸 11:20~12:00 騰翻體操&迷你彈 翻床學科考試 講師：廖智仁
12:00~13:00	午餐			
13:00~14:30	裁判職責與應具有的專業素養 講師：袁家強	裁判指南 講師：陳奕伸	騰翻體操 E 分與 D 分 影片實作試評 講師：廖智仁	13:00~13:50 彈翻床 D 分測驗 講師：陳奕伸
14:40~16:10	專項裁判術語 (英文) 講師：袁家強	彈翻床家族 國際發展趨勢 講師：陳奕伸	國內彈翻床比賽 規則探討 講師：陳奕伸	14:00~14:50 彈翻床 E 分測驗 講師：廖智仁
16:20~17:50	彈翻床與騰翻體操 生物力學 及技術分析 講師：袁家強	彈翻床 E 分 影片實作試評 講師：廖智仁	彈翻床 E 分與 D 分 影片實作試評 講師：陳奕伸	15:00~15:50 騰翻體操迷你彈床 D 分測驗 講師：陳奕伸
17:50~18:30	晚餐			16:00~16:50 騰翻體操迷你彈床 E 分測驗 講師：廖智仁
18:30~20:00	彈翻床 比賽方式與裁判組 講師：陳奕伸	彈翻床奧運會、世 錦賽裁判評分實務 講師：廖智仁	騰翻體操 迷你彈翻床世錦賽 裁判評分實務 講師：廖智仁	17:00~ 綜合座談 講師：廖智仁、 陳奕伸