

2020 禁藥清單主要變更內容及說明

賽內外皆禁用的物質與方法		ANTI-DOPING COMMISSION Chinese Taipei Olympic Committee 
禁用物質		
S1	同化性物質	1. 同化性雄性荷爾蒙 (AAS) 不再將同化性雄性荷爾蒙分成 a.外生性 (exogenous) 和 b.內生性 (endogenous) 兩類，而是將其統整為同一類別。S1 內列的禁用物質沒有更動，僅新增兩個例子 (Methylclostebol 與 1-epiandrosterone)。此變更除了反映所有由外在給予的同化性物質都是被禁止的事實，也與其他分類的內容不再細分為內生性與外生性的呈現方式較為一致。決定物質的來源 (例如：無論是內生性還是外生性的)，在之前相對應的技術性文件 TD2019IRMS 或其他可應用的技術性文件 (例如：TD2019NA) 或技術性函件中皆有記載。 2. 其他同化性物質 禁用清單上也列出 LGD-4033 另一個更常用的名稱：Ligandrol。
S2	胜肽荷爾蒙、生長因子、相關物質及類似物	- 經再次評估後，氬氣 (Argon) 因不再符合禁用物質的條件，故自禁用清單中移除。 - TGF-beta 抑制劑：更名為 TGF-beta 訊號傳遞抑制劑。增加「訊號傳遞」以求更佳反應此物質主要的作用機轉。
S4	荷爾蒙及代謝調節劑	雌性激素受體調節劑增加兩個例子：Bazedoxifene 與 Ospemifene。
禁用方法		ANTI-DOPING COMMISSION Chinese Taipei Olympic Committee 
M2	化學和物理性操作	措辭有所更動係為了澄清蛋白酶可於局部或全身性治療時使用，僅目的在影響檢體時是禁止使用的。
M3	基因及細胞禁藥	- 除了基因的修飾以外，基因表亦可透過科技的協助來產生基因禁藥的效果，因此 M3.1 與 M3.2 類別合併。 - 為免繁瑣條列基因表現可以被改變的各個步驟，將「轉譯的、轉譯後的或副基因調控 (epigenetic regulation) 的基因表現」等字眼修改成「任何機轉的基因表現」，以囊括所有基因表現的機轉。 - 新增「基因靜默」與「基因轉移」為基因禁藥的方法。

2020 禁藥清單主要變更內容及說明

		- 為反映「核酸」的標準科學術語，刪除「聚合物」乙詞。 - 關於幹細胞，運動禁藥清單的問與答中重申：單純使用非轉化幹細胞 (不添加生長因子或其他荷爾蒙) 來治療傷口是沒有被禁止的，只要受傷區域回復正常功能而沒有受到強化即可。
賽內禁用的物質及方法		ANTI-DOPING COMMISSION Chinese Taipei Olympic Committee 
S6	興奮劑	- Octodrine (1,5-dimethylhexylamine) 被新增至特定興奮劑。最近在一些飲食補給品中發現此物質。 - 當 imidazole 的衍生物是經皮膚、鼻腔或眼睛給予時，是不被禁止的。
S7	麻醉性止痛藥	為求明確，清單內說明所有此類物質的光學異構物都是被禁止的，也澄清了麻醉性止痛藥的光學異構物 (像是 levomethadone) 為何是被禁用的。
S8	麻鹼素	- 更新 S8 大麻鹼素的措辭，讓字義更清晰。被禁止的成分沒有更動。所有天然或合成的大麻鹼素，包含製作大麻的原料，都是被禁止的。天然的 THC 和合成的 THC (例如：dronabinol) 都是被禁止的。所有有 THC 效果的合成大麻鹼素皆是被禁止的。 - 大麻二酚 (Cannabidiol, CBD) 非禁用物質。但是，運動員必須小心有些大麻二酚的產品從大麻植物萃取時，會同時萃取出 THC，導致藥檢呈現陽性結果。
監測計畫		
- 將 Ecdysterone 納入監測計畫中係為了評估其濫用的模式與普遍程度。雖然有其他的 ecdysteroids 存在，但是大部分的資料 (尤其是關於增加運動員的表現效果方面) 和關係人評論都是集中在 ecdysterone，因此將它列為 2020 監測計畫的物質。 - 以往的更改及說明可詳見運動禁藥清單問與答 www.wada-ama.org/en/questions-answers/prohibited-list-qa		