

108 學年度全國有氧體操錦標賽 總賽程表

日期	時間	賽程內容
11 月 22 日 (星期五)	08:20 ~ 17:50	各單位賽前練習
	15:00 ~ 17:00	各單位報到
	17:00 ~	領隊及教練會議
	18:00 ~	裁判會議
11 月 23 日 (星期六)	09:30 ~ 11:30	國小低年級組－配對、五人 國小中年級組－配對、五人 國小高年級組－配對、五人 大專及社會組－男單、女單、配對、三人
	13:00 ~ 14:00	開幕典禮及表演
	14:00 ~ 17:00	有氧舞蹈－國小、國中、高中、大專 國中組－男單、女單、配對、三人、五人 高中組－男單、女單、配對、三人
	17:00 ~	頒獎典禮
11 月 24 日 (星期日)	09:30 ~ 12:00	國小低年級組－女單 國小中年級組－女單 國小高年級組－女單
	13:30 ~ 15:30	國小低年級組－男單、三人 國小中年級組－男單、三人 國小高年級組－男單、三人
	16:00 ~	頒獎暨閉幕典禮

※開、閉幕典禮，請各單位務必準時參加。