

108年11月14日			星期四
開始	結束	時間	內容
08:00	09:20	01:20	練習-國小中年級(第1組)
09:20	10:40	01:20	練習-國小中年級(第2組)
10:40	12:00	01:20	練習-國小低年級(第1組)
12:00	13:20	01:20	練習-國小低年級(第2組)
13:20	14:40	01:20	練習-國中組
14:40	16:00	01:20	練習-高中組
16:00	17:20	01:20	練習-國小高年級(第1組)
17:20	18:40	01:20	練習-國小高年級(第2組)

108年11月15日			星期五
開始	結束	時間	內容
08:00	09:00	01:00	練習-國小中年級(第1組)
09:00	10:00	01:00	練習-國小中年級(第2組)
10:00	11:00	01:00	練習-國小低年級(第1組)
11:00	12:00	01:00	練習-國小低年級(第2組)
12:00	13:00	01:00	練習-國中組
13:00	14:00	01:00	練習-高中組
14:00	15:00	01:00	練習-大專社會組
13:00	14:00	01:00	報到
14:00	15:00	01:00	教練會議
15:00	16:00	01:00	裁判會議
15:00	16:00	01:00	國小高年級組 女子/男子 練習(第1組)
16:00	17:30	01:30	國小高年級組 女子/男子 比賽(第1組)(轉播)
17:30	18:30	01:00	國小高年級組 女子/男子 練習(第2組)(轉播)
18:30	20:00	01:30	國小高年級組 女子/男子 比賽(第2組)(轉播)
20:00	20:15	00:15	頒獎(國小高年級組)

108年11月16日			星期六
開始	結束	時間	內容
07:30	08:30	01:00	國小中年級組 女子/男子 練習(第1組)
08:30	10:00	01:30	國小中年級組 女子/男子 比賽(第1組)
10:00	11:00	01:00	國小中年級組 女子/男子 練習(第2組)
11:00	12:30	01:30	國小中年級組 女子/男子 比賽(第2組)
12:30	13:00	00:30	開幕式
13:00	13:15	00:15	頒獎(國小中年級組)
13:00	14:00	01:00	國小低年級組 女子/男子 練習(第1組)
14:00	15:30	01:30	國小低年級組 女子/男子 比賽(第1組)
15:30	16:30	01:00	國小低年級組 女子/男子 練習(第2組)
16:30	18:00	01:30	國小低年級組 女子/男子 比賽(第2組)
18:00	18:15	00:15	頒獎(國小低年級組)
18:00	18:50	00:50	練習-國中組(自由練習)
18:50	19:40	00:50	練習-高中組(自由練習)
19:40	20:30	00:50	練習-大專社會組(自由練習)

108年11月17日			星期日
開始	結束	時間	內容
08:00	09:00	01:00	國中組 女子/男子 熱身練習
09:00	10:30	01:30	國中組 女子/男子 比賽
10:30	10:45	00:15	頒獎(國中組)
10:30	11:30	01:00	高中組 女子/男子 熱身練習
11:30	13:00	01:30	高中組 女子/男子 比賽
13:00	13:15	00:15	頒獎(高中組)
13:00	14:00	01:00	大專社會組 女子/男子 熱身練習
14:00	15:30	01:30	大專社會組 女子/男子 比賽
15:30	15:45	00:15	頒獎(大專社會組)

108年11月14日 星期四 (女子)

練習-國小中年級(第1組)						
開始	結束	時間	跳馬	高低槓	平衡木	地板
08:00	08:20	00:20	熱身			
08:20	08:35	00:15	2	3	4	1
08:35	08:50	00:15	3	4	1	2
08:50	09:05	00:15	4	1	2	3
09:05	09:20	00:15	1	2	3	4

練習-國小中年級(第2組)						
開始	結束	時間	跳馬	高低槓	平衡木	地板
09:20	09:40	00:20	熱身			
09:40	09:55	00:15	6	7	8	5
09:55	10:10	00:15	7	8	5	6
10:10	10:25	00:15	8	5	6	7
10:25	10:40	00:15	5	6	7	8

練習-國小低年級(第1組)						
開始	結束	時間	跳馬	高低槓	平衡木	地板
10:40	11:00	00:20	熱身			
11:00	11:15	00:15	2	3	4	1
11:15	11:30	00:15	3	4	1	2
11:30	11:45	00:15	4	1	2	3
11:45	12:00	00:15	1	2	3	4

練習-國小低年級(第2組)						
開始	結束	時間	跳馬	高低槓	平衡木	地板
12:00	12:20	00:20	熱身			
12:20	12:35	00:15	6	7	8	5
12:35	12:50	00:15	7	8	5	6
12:50	13:05	00:15	8	5	6	7
13:05	13:20	00:15	5	6	7	8

練習-國中組								
開始	結束	時間	跳馬	高低槓	輪空	平衡木	地板	輪空
13:20	13:40	00:20	熱身					
13:40	13:50	00:10	2	3	4	5	6	1
13:50	14:00	00:10	3	4	5	6	1	2
14:00	14:10	00:10	4	5	6	1	2	3
14:10	14:20	00:10	5	6	1	2	3	4
14:20	14:30	00:10	6	1	2	3	4	5
14:30	14:40	00:10	1	2	3	4	5	6

練習-高中組							
開始	結束	時間	跳馬	高低槓	平衡木	地板	
14:40	15:00	00:20	熱身				
15:00	15:15	00:15	2	3	4	1	
15:15	15:30	00:15	3	4	1	2	
15:30	15:45	00:15	4	1	2	3	
15:45	16:00	00:15	1	2	3	4	

練習-國小高年級(第1組)						
開始	結束	時間	跳馬	高低槓	平衡木	地板
16:00	16:20	00:20	熱身			
16:20	16:35	00:15	2	3	4	1
16:35	16:50	00:15	3	4	1	2
16:50	17:05	00:15	4	1	2	3
17:05	17:20	00:15	1	2	3	4

練習-國小高年級(第2組)						
開始	結束	時間	跳馬	高低槓	平衡木	地板
17:20	17:40	00:20	熱身			
17:40	17:55	00:15	6	7	8	5
17:55	18:10	00:15	7	8	5	6
18:10	18:25	00:15	8	5	6	7
18:25	18:40	00:15	5	6	7	8

108年11月14日 星期四 (男子)

練習-國小中年級(第1組)								
開始	結束	時間	地板	鞍馬	吊環	跳馬	雙槓	單槓
08:00	08:20	00:20	熱身					
08:20	08:30	00:10	2	3	4	5	6	1
08:30	08:40	00:10	3	4	5	6	1	2
08:40	08:50	00:10	4	5	6	1	2	3
08:50	09:00	00:10	5	6	1	2	3	4
09:00	09:10	00:10	6	1	2	3	4	5
09:10	09:20	00:10	1	2	3	4	5	6

練習-國小中年級(第2組)								
開始	結束	時間	地板	鞍馬	吊環	跳馬	雙槓	單槓
09:20	09:40	00:20	熱身					
09:40	09:50	00:10	2	3	4	5	6	1
09:50	10:00	00:10	3	4	5	6	1	2
10:00	10:10	00:10	4	5	6	1	2	3
10:10	10:20	00:10	5	6	1	2	3	4
10:20	10:30	00:10	6	1	2	3	4	5
10:30	10:40	00:10	1	2	3	4	5	6

練習-國小低年級(第1組)								
開始	結束	時間	地板	鞍馬	吊環	跳馬	雙槓	單槓
10:40	11:00	00:20	熱身					
11:00	11:10	00:10	2	3	4	5	6	1
11:10	11:20	00:10	3	4	5	6	1	2
11:20	11:30	00:10	4	5	6	1	2	3
11:30	11:40	00:10	5	6	1	2	3	4
11:40	11:50	00:10	6	1	2	3	4	5
11:50	12:00	00:10	1	2	3	4	5	6

練習-國小低年級(第2組)								
開始	結束	時間	地板	鞍馬	吊環	跳馬	雙槓	單槓
12:00	12:20	00:20	熱身					
12:20	12:30	00:10	2	3	4	5	6	1
12:30	12:40	00:10	3	4	5	6	1	2
12:40	12:50	00:10	4	5	6	1	2	3
12:50	13:00	00:10	5	6	1	2	3	4
13:00	13:10	00:10	6	1	2	3	4	5
13:10	13:20	00:10	1	2	3	4	5	6

練習-國中組								
開始	結束	時間	地板	鞍馬	吊環	跳馬	雙槓	單槓
13:20	13:40	00:20	熱身					
13:40	13:50	00:10	2	3	4	5	6	1
13:50	14:00	00:10	3	4	5	6	1	2
14:00	14:10	00:10	4	5	6	1	2	3
14:10	14:20	00:10	5	6	1	2	3	4
14:20	14:30	00:10	6	1	2	3	4	5
14:30	14:40	00:10	1	2	3	4	5	6

練習-高中組								
開始	結束	時間	地板	鞍馬	吊環	跳馬	雙槓	單槓
14:40	15:00	00:20	熱身					
15:00	15:10	00:10	2	3	4	5	6	1
15:10	15:20	00:10	3	4	5	6	1	2
15:20	15:30	00:10	4	5	6	1	2	3
15:30	15:40	00:10	5	6	1	2	3	4
15:40	15:50	00:10	6	1	2	3	4	5
15:50	16:00	00:10	1	2	3	4	5	6

練習-國小高年級(第1組)								
開始	結束	時間	地板	鞍馬	吊環	跳馬	雙槓	單槓
16:00	16:20	00:20	熱身					
16:20	16:30	00:10	2	3	4	5	6	1
16:30	16:40	00:10	3	4	5	6	1	2
16:40	16:50	00:10	4	5	6	1	2	3
16:50	17:00	00:10	5	6	1	2	3	4
17:00	17:10	00:10	6	1	2	3	4	5
17:10	17:20	00:10	1	2	3	4	5	6

練習-國小高年級(第2組)								
開始	結束	時間	地板	鞍馬	吊環	跳馬	雙槓	單槓
17:20	17:40	00:20	熱身					
17:40	17:50	00:10	2	3	4	5	6	1
17:50	18:00	00:10	3	4	5	6	1	2
18:00	18:10	00:10	4	5	6	1	2	3
18:10	18:20	00:10	5	6	1	2	3	4
18:20	18:30	00:10	6	1	2	3	4	5
18:30	18:40	00:10	1	2	3	4	5	6

108年11月15日 星期五 (女子)

練習-國小中年級(第1組)						
開始	結束	時間	跳馬	高低槓	平衡木	地板
08:00	08:20	00:20	熱身			
08:20	08:30	00:10	2	3	4	1
08:30	08:40	00:10	3	4	1	2
08:40	08:50	00:10	4	1	2	3
08:50	09:00	00:10	1	2	3	4

練習-國小中年級(第2組)						
開始	結束	時間	跳馬	高低槓	平衡木	地板
09:00	09:20	00:20	熱身			
09:20	09:30	00:10	6	7	8	5
09:30	09:40	00:10	7	8	5	6
09:40	09:50	00:10	8	5	6	7
09:50	10:00	00:10	5	6	7	8

練習-國小低年級(第1組)						
開始	結束	時間	跳馬	高低槓	平衡木	地板
10:00	10:20	00:20	熱身			
10:20	10:30	00:10	2	3	4	1
10:30	10:40	00:10	3	4	1	2
10:40	10:50	00:10	4	1	2	3
10:50	11:00	00:10	1	2	3	4

練習-國小低年級(第2組)						
開始	結束	時間	跳馬	高低槓	平衡木	地板
11:00	11:20	00:20	熱身			
11:20	11:30	00:10	6	7	8	5
11:30	11:40	00:10	7	8	5	6
11:40	11:50	00:10	8	5	6	7
11:50	12:00	00:10	5	6	7	8

練習-國中組								
開始	結束	時間	跳馬	高低槓	輪空	平衡木	地板	輪空
12:00	12:18	00:18	熱身					
12:18	12:25	00:07	2	3	4	5	6	1
12:25	12:32	00:07	3	4	5	6	1	2
12:32	12:39	00:07	4	5	6	1	2	3
12:39	12:46	00:07	5	6	1	2	3	4
12:46	12:53	00:07	6	1	2	3	4	5
12:53	13:00	00:07	1	2	3	4	5	6

練習-高中組							
開始	結束	時間	跳馬	高低槓	平衡木	地板	
13:00	13:20	00:20	熱身				
13:20	13:30	00:10	2	3	4	1	
13:30	13:40	00:10	3	4	1	2	
13:40	13:50	00:10	4	1	2	3	
13:50	14:00	00:10	1	2	3	4	

練習-大專社會組						
開始	結束	時間	跳馬	高低槓	平衡木	地板
14:00	14:20	00:20	熱身			
14:20	14:30	00:10	2	3	4	1
14:30	14:40	00:10	3	4	1	2
14:40	14:50	00:10	4	1	2	3
14:50	15:00	00:10	1	2	3	4

108年11月15日 星期五 (男子)

練習-國小中年級(第1組)								
開始	結束	時間	地板	鞍馬	吊環	跳馬	雙槓	單槓
08:00	08:15	00:15	熱身					
08:15	08:22	00:07	2	3	4	5	6	1
08:22	08:30	00:07	3	4	5	6	1	2
08:30	08:37	00:07	4	5	6	1	2	3
08:37	08:45	00:07	5	6	1	2	3	4
08:45	08:52	00:07	6	1	2	3	4	5
08:52	09:00	00:07	1	2	3	4	5	6

練習-國小中年級(第2組)								
開始	結束	時間	地板	鞍馬	吊環	跳馬	雙槓	單槓
09:00	09:15	00:15	熱身					
09:15	09:22	00:07	2	3	4	5	6	1
09:22	09:30	00:07	3	4	5	6	1	2
09:30	09:37	00:07	4	5	6	1	2	3
09:37	09:45	00:07	5	6	1	2	3	4
09:45	09:52	00:07	6	1	2	3	4	5
09:52	10:00	00:07	1	2	3	4	5	6

練習-國小低年級(第1組)								
開始	結束	時間	地板	鞍馬	吊環	跳馬	雙槓	單槓
10:00	10:15	00:15	熱身					
10:15	10:22	00:07	2	3	4	5	6	1
10:22	10:30	00:07	3	4	5	6	1	2
10:30	10:37	00:07	4	5	6	1	2	3
10:37	10:45	00:07	5	6	1	2	3	4
10:45	10:52	00:07	6	1	2	3	4	5
10:52	11:00	00:07	1	2	3	4	5	6

練習-國小低年級(第2組)								
開始	結束	時間	地板	鞍馬	吊環	跳馬	雙槓	單槓
11:00	11:15	00:15	熱身					
11:15	11:22	00:07	2	3	4	5	6	1
11:22	11:30	00:07	3	4	5	6	1	2
11:30	11:37	00:07	4	5	6	1	2	3
11:37	11:45	00:07	5	6	1	2	3	4
11:45	11:52	00:07	6	1	2	3	4	5
11:52	12:00	00:07	1	2	3	4	5	6

練習-國中組								
開始	結束	時間	地板	鞍馬	吊環	跳馬	雙槓	單槓
12:00	12:15	00:15	熱身					
12:15	12:22	00:07	2	3	4	5	6	1
12:22	12:30	00:07	3	4	5	6	1	2
12:30	12:37	00:07	4	5	6	1	2	3
12:37	12:45	00:07	5	6	1	2	3	4
12:45	12:52	00:07	6	1	2	3	4	5
12:52	13:00	00:07	1	2	3	4	5	6

練習-高中組								
開始	結束	時間	地板	鞍馬	吊環	跳馬	雙槓	單槓
13:00	13:15	00:15	熱身					
13:15	13:22	00:07	2	3	4	5	6	1
13:22	13:30	00:07	3	4	5	6	1	2
13:30	13:37	00:07	4	5	6	1	2	3
13:37	13:45	00:07	5	6	1	2	3	4
13:45	13:52	00:07	6	1	2	3	4	5
13:52	14:00	00:07	1	2	3	4	5	6

練習-大專社會組								
開始	結束	時間	地板	鞍馬	吊環	跳馬	雙槓	單槓
14:00	14:15	00:15	熱身					
14:15	14:22	00:07	2	3	4	5	6	1
14:22	14:30	00:07	3	4	5	6	1	2
14:30	14:37	00:07	4	5	6	1	2	3
14:37	14:45	00:07	5	6	1	2	3	4
14:45	14:52	00:07	6	1	2	3	4	5
14:52	15:00	00:07	1	2	3	4	5	6

11月15日

一、國小高年級女子組

36

分組	編號	單位	人數
(1)	1	臺北市玉成國小	4
(8)	2	臺北市三民國小	5
(7)	3	新北市厚德國小	5
(6)	4	屏東市信義國小	5
(4)	5	臺中市協和國小	6
	6	臺北市幸安國小	1
(3)	7	臺北市古亭國小	1
	8	臺北市三民國小(個人)	2
	9	高雄市光華國小	2
(5)	10	臺中市協和國小(個人)	1
	11	屏東市中正國小	1
(2)	12	高雄市明正國小	2
	13	新北市修德國小	1

	開始	結束	時間	跳馬	高低槓	平衡木	地板
第1組	15:00	15:20	00:20	熱身			
	15:20	15:30	00:10	2	3	4	1
	15:30	15:40	00:10	3	4	1	2
	15:40	15:50	00:10	4	1	2	3
	15:50	16:00	00:10	1	2	3	4
				比賽			
	16:00	16:22	00:22	1	2	3	4
	16:22	16:45	00:22	4	1	2	3
	16:45	17:07	00:22	3	4	1	2
	17:07	17:30	00:22	2	3	4	1
第2組	17:30	17:50	00:20	熱身			
	17:50	18:00	00:10	6	7	8	5
	18:00	18:10	00:10	7	8	5	6
	18:10	18:20	00:10	8	5	6	7
	18:20	18:30	00:10	5	6	7	8
				比賽			
	18:30	18:52	00:22	5	6	7	8
	18:52	19:15	00:22	8	5	6	7
	19:15	19:37	00:22	7	8	5	6
	19:37	20:00	00:22	6	7	8	5

11月15日

二、國小高年級男子組

22

分組	編號	單位	人數
(4)	1	新北市厚德國小	6
(6)	2	宜蘭縣公正國小	4
(2)	3	臺北市大龍國小	2
	4	臺北市三民國小	2
(5)	5	台東縣賓茂國小	2
	6	高雄市光華國小	1
(3)	7	高雄市十全國小	1
	8	桃園市文華國小	1
	9	宜蘭縣順安國小	1
(1)	10	臺北市長春國小	1
	11	新北市厚德國小	1

	開始	結束	時間	地板	鞍馬	吊環	跳馬	雙槓	單槓
第1組	15:00	15:18	00:18	熱身					
	15:18	15:25	00:07	2	3	4	5	6	1
	15:25	15:32	00:07	3	4	5	6	1	2
	15:32	15:39	00:07	4	5	6	1	2	3
	15:39	15:46	00:07	5	6	1	2	3	4
	15:46	15:53	00:07	6	1	2	3	4	5
	15:53	16:00	00:07	1	2	3	4	5	6
				比賽					
	16:00	16:15	00:15	1	2	3	4	5	6
	16:15	16:30	00:15	6	1	2	3	4	5
	16:30	16:45	00:15	5	6	1	2	3	4
	16:45	17:00	00:15	4	5	6	1	2	3
	17:00	17:15	00:15	3	4	5	6	1	2
	17:15	17:30	00:15	2	3	4	5	6	1

11月16日

三、國小中年級女子組

43

分組	編號	單位	人數
(2)	1	桃園市長庚國小	3
	2	臺北市三民國小	1
	3	金門縣金湖國小	1
(4)	4	屏東市信義國小B	3
	5	屏東市中正國小	3
(1)	6	臺中市協和國小	4
(7)	7	臺北市長春國小	6
(3)	8	新北市修德國小	6
(6)	9	屏東市信義國小A	5
(5)	10	新北市厚德國小	4
	11	屏東市崇蘭國小	1
(8)	12	臺北市大龍國小	2
	13	高雄市光華國小	2
	14	高雄市大樹國小	1
	15	高雄市溪埔國小	1

	開始	結束	時間	跳馬	高低槓	平衡木	地板
第1組	07:30	07:50	00:20	熱身			
	07:50	08:00	00:10	2	3	4	1
	08:00	08:10	00:10	3	4	1	2
	08:10	08:20	00:10	4	1	2	3
	08:20	08:30	00:10	1	2	3	4
				比賽			
	08:30	08:52	00:22	1	2	3	4
	08:52	09:15	00:22	4	1	2	3
	09:15	09:37	00:22	3	4	1	2
	09:37	10:00	00:22	2	3	4	1
	10:00	10:20	00:20	熱身			
	10:20	10:30	00:10	6	7	8	5
第2組	10:30	10:40	00:10	7	8	5	6
	10:40	10:50	00:10	8	5	6	7
	10:50	11:00	00:10	5	6	7	8
				比賽			
	11:00	11:22	00:22	5	6	7	8
	11:22	11:45	00:22	8	5	6	7
	11:45	12:07	00:22	7	8	5	6
	12:07	12:30	00:22	6	7	8	5

四、國小中年級男子組

31

分組	編號	單位	人數
(5)	1	新北市厚德國小	5
(3)	3	宜蘭縣公正國小	6
(2)	4	宜蘭縣公正國小(個人)	3
	5	宜蘭縣慈心華德福小學	1
	2	新北市厚德國小(個人)	2
(4)	6	臺北市私立復興實驗高中	1
	7	臺北市幸安國小	1
	8	臺北市公館國小	1
	9	臺北市武功國小	1
(1)	10	臺北市河堤國小	1
	11	臺北市長春國小	3
(6)	12	臺北市和平實驗國小	1
	13	彰化市民生國小	3
	14	高雄市十全國小	2

	開始	結束	時間	地板	鞍馬	吊環	跳馬	雙槓	單槓
第1組	07:30	07:48	00:18	熱身					
	07:48	07:55	00:07	2	3	4	5	6	1
	07:55	08:02	00:07	3	4	5	6	1	2
	08:02	08:09	00:07	4	5	6	1	2	3
	08:09	08:16	00:07	5	6	1	2	3	4
	08:16	08:23	00:07	6	1	2	3	4	5
	08:23	08:30	00:07	1	2	3	4	5	6
				比賽					
	08:30	08:45	00:15	1	2	3	4	5	6
	08:45	09:00	00:15	6	1	2	3	4	5
	09:00	09:15	00:15	5	6	1	2	3	4
	09:15	09:30	00:15	4	5	6	1	2	3
	09:30	09:45	00:15	3	4	5	6	1	2
	09:45	10:00	00:15	2	3	4	5	6	1

11月16日

五、國小低年級女子組

39

分組	編號	單位	人數
(3)	1	臺北市長春國小	3
	2	屏東市中正國小	2
(1)	3	新北市厚德國小	4
(2)	4	新北市修德國小	5
(4)	5	屏東市信義國小	5
(7)	6	臺北市玉成國小	5
(5)	7	臺北市大龍國小	4
	8	宜蘭縣公正國小(個人)	1
(8)	9	金門縣金湖國小	3
	10	高雄市光華國小	1
	11	桃園市長庚國小	1
(6)	12	臺中市協和國小	5

	開始	結束	時間	跳馬	高低槓	平衡木	地板
第1組	13:00	13:20	00:20	熱身			
	13:20	13:30	00:10	2	3	4	1
	13:30	13:40	00:10	3	4	1	2
	13:40	13:50	00:10	4	1	2	3
	13:50	14:00	00:10	1	2	3	4
				比賽			
	14:00	14:22	00:22	1	2	3	4
	14:22	14:45	00:22	4	1	2	3
	14:45	15:07	00:22	3	4	1	2
	15:07	15:30	00:22	2	3	4	1
第2組	15:30	15:50	00:20	熱身			
	15:50	16:00	00:10	6	7	8	5
	16:00	16:10	00:10	7	8	5	6
	16:10	16:20	00:10	8	5	6	7
	16:20	16:30	00:10	5	6	7	8
				比賽			
	16:30	16:52	00:22	5	6	7	8
	16:52	17:15	00:22	8	5	6	7
	17:15	17:37	00:22	7	8	5	6
	17:37	18:00	00:22	6	7	8	5

六、國小低年級男子組

24

分組	編號	單位	人數
(5)	1	臺北市三民國小	4
(4)	2	新北市厚德國小	3
(2)	3	彰化縣民生國小	3
	4	臺北市河堤國小	1
(1)	5	宜蘭縣公正國小(個人)	2
	6	臺北市玉成國小	1
	7	臺北市長春國小	1
(6)	8	宜蘭縣公正國小	6
(3)	9	臺東縣大溪國小	1
	10	台東縣台坂國小	1
	11	高雄市樂群國小	1

	開始	結束	時間	地板	鞍馬	吊環	跳馬	雙槓	單槓
第1組	13:00	13:18	00:18	熱身					
	13:18	13:25	00:07	2	3	4	5	6	1
	13:25	13:32	00:07	3	4	5	6	1	2
	13:32	13:39	00:07	4	5	6	1	2	3
	13:39	13:46	00:07	5	6	1	2	3	4
	13:46	13:53	00:07	6	1	2	3	4	5
	13:53	14:00	00:07	1	2	3	4	5	6
				比賽					
	14:00	14:15	00:15	1	2	3	4	5	6
	14:15	14:30	00:15	6	1	2	3	4	5
	14:30	14:45	00:15	5	6	1	2	3	4
	14:45	15:00	00:15	4	5	6	1	2	3
	15:00	15:15	00:15	3	4	5	6	1	2
	15:15	15:30	00:15	2	3	4	5	6	1

11月17日

七、國中女子組

38

分組	編號	單位	人數
(2)	1	高雄市光華國中	5
	2	金門縣金湖國中	2
(6)	3	屏東市至正國中	5
	4	臺北市民生國中	1
(1)	5	屏東市大同高中	4
	6	屏東市大同高中(個人)	2
(5)	7	臺中市安和國中	3
	8	高雄市普門高中	4
(4)	9	新北市明志國中	5
	10	臺北市日僑學校	1
(3)	11	臺北市大同高中	5
	12	臺北市南港高中	1

	開始	結束	時間	跳馬	高低槓	輪空	平衡木	地板	輪空
第1組	08:00	08:18	00:18	熱身					
	08:18	08:25	00:07	2	3	4	5	6	1
	08:25	08:32	00:07	3	4	5	6	1	2
	08:32	08:39	00:07	4	5	6	1	2	3
	08:39	08:46	00:07	5	6	1	2	3	4
	08:46	08:53	00:07	6	1	2	3	4	5
	08:53	09:00	00:07	1	2	3	4	5	6
				比賽					
	09:00	09:15	00:15	1	2	3	4	5	6
	09:15	09:30	00:15	6	1	2	3	4	5
	09:30	09:45	00:15	5	6	1	2	3	4
	09:45	10:00	00:15	4	5	6	1	2	3
	10:00	10:15	00:15	3	4	5	6	1	2
	10:15	10:30	00:15	2	3	4	5	6	1

八、國中男子組

29

分組	編號	單位	人數
(6)	1	高雄市三民國中	3
	2	臺北市大同高中	1
(1)	3	宜蘭縣羅東國中	6
(3)	4	宜蘭縣國華國中	3
(4)	5	臺北市民生國中	4
(5)	6	高雄市岡山國中	6
(2)	7	新北市明志國中	3
	8	臺東縣賓茂國中	3

	開始	結束	時間	地板	鞍馬	吊環	跳馬	雙槓	單槓
第1組	08:00	08:18	00:18	熱身					
	08:18	08:25	00:07	2	3	4	5	6	1
	08:25	08:32	00:07	3	4	5	6	1	2
	08:32	08:39	00:07	4	5	6	1	2	3
	08:39	08:46	00:07	5	6	1	2	3	4
	08:46	08:53	00:07	6	1	2	3	4	5
	08:53	09:00	00:07	1	2	3	4	5	6
				比賽					
	09:00	09:15	00:15	1	2	3	4	5	6
	09:15	09:30	00:15	6	1	2	3	4	5
	09:30	09:45	00:15	5	6	1	2	3	4
	09:45	10:00	00:15	4	5	6	1	2	3
	10:00	10:15	00:15	3	4	5	6	1	2
	10:15	10:30	00:15	2	3	4	5	6	1

11月17日

九、高中女子組

19

分組	編號	單位	人數
(1)	1	屏東市大同高中	3
	2	新北市三重高中	2
(2)	3	高雄市瑞祥高中	4
	4	國立金門農工	1
(3)	5	高雄市普門高中	4
(4)	6	臺北市大同高中	3
	7	臺北市南港高中	2

	開始	結束	時間	跳馬	高低槓	平衡木	地板
第1組	10:30	10:50	00:20	熱身			
	10:50	11:00	00:10	2	3	4	1
	11:00	11:10	00:10	3	4	1	2
	11:10	11:20	00:10	4	1	2	3
	11:20	11:30	00:10	1	2	3	4
				比賽			
	11:30	11:52	00:22	1	2	3	4
	11:52	12:15	00:22	4	1	2	3
	12:15	12:37	00:22	3	4	1	2
	12:37	13:00	00:22	2	3	4	1

十、高中男子組

19

分組	編號	單位	人數
(3)	1	國立岡山農工	3
(1)	2	國立台東高中	3
(6)	3	國立羅東高商	3
(5)	4	新北市三重高中	3
(4)	5	臺北市大同高中	2
	6	國立員林崇實高工	1
(2)	7	高雄市私立大榮高中	2
	8	臺中市東山高中	1
	9	桃園市治平高中	1

	開始	結束	時間	地板	鞍馬	吊環	跳馬	雙槓	單槓
第1組	10:30	10:48	00:18	熱身					
	10:48	10:55	00:07	2	3	4	5	6	1
	10:55	11:02	00:07	3	4	5	6	1	2
	11:02	11:09	00:07	4	5	6	1	2	3
	11:09	11:16	00:07	5	6	1	2	3	4
	11:16	11:23	00:07	6	1	2	3	4	5
	11:23	11:30	00:07	1	2	3	4	5	6
				比賽					
	11:30	11:45	00:15	1	2	3	4	5	6
	11:45	12:00	00:15	6	1	2	3	4	5
	12:00	12:15	00:15	5	6	1	2	3	4
	12:15	12:30	00:15	4	5	6	1	2	3
	12:30	12:45	00:15	3	4	5	6	1	2
	12:45	13:00	00:15	2	3	4	5	6	1

11月17日

十一、大專社會女子組

13

分組	編號	單位	人數
(3)	1	童力體操	3
(2)	2	國立台灣體育運動大學	1
	3	國立體育大學	1
	4	正修科技大學	1
(1)	5	國立臺北教育大學	3
(4)	6	國立臺灣師範大學	4

	開始	結束	時間	跳馬	高低槓	平衡木	地板
第1組	13:00	13:20	00:20	熱身			
	13:20	13:30	00:10	2	3	4	1
	13:30	13:40	00:10	3	4	1	2
	13:40	13:50	00:10	4	1	2	3
	13:50	14:00	00:10	1	2	3	4
				比賽			
	14:00	14:22	00:22	1	2	3	4
	14:22	14:45	00:22	4	1	2	3
	14:45	15:07	00:22	3	4	1	2
	15:07	15:30	00:22	2	3	4	1

十二、大專社會男子組

16

分組	編號	單位	人數
(1)	1	國立體育大學	2
	2	N.T.S.U	2
(3)	3	國立台灣體育運動大學	2
	4	台北大同體操隊	1
(4)	5	臺北市立大學	6
(5)	6	國立宜蘭大學	2
(2)	7	國立臺北商業大學	1
(6)	8	國立臺北教育大學	4

	開始	結束	時間	地板	鞍馬	吊環	跳馬	雙槓	單槓
第1組	13:00	13:18	00:18	熱身					
	13:18	13:25	00:07	2	3	4	5	6	1
	13:25	13:32	00:07	3	4	5	6	1	2
	13:32	13:39	00:07	4	5	6	1	2	3
	13:39	13:46	00:07	5	6	1	2	3	4
	13:46	13:53	00:07	6	1	2	3	4	5
	13:53	14:00	00:07	1	2	3	4	5	6
				比賽					
	14:00	14:15	00:15	1	2	3	4	5	6
	14:15	14:30	00:15	6	1	2	3	4	5
	14:30	14:45	00:15	5	6	1	2	3	4
	14:45	15:00	00:15	4	5	6	1	2	3
	15:00	15:15	00:15	3	4	5	6	1	2
	15:15	15:30	00:15	2	3	4	5	6	1