**中華民國體操協會韻律體操國小低、中年級評分規則**

**104年1月1日修訂**

**個人項目**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **幼稚園&國小低年級組** | | | |
| 難度分（D分）  滿分6.0分 | | | |
| 身體動作難度  D  融入該手具特性與基本技術動作組及其他手具基本技術動作組至少3個至多6個  分值：0.1,0.2,0.3,0.4,0.5  •整套動作必須包含各類組的身體動作要素（每種類組至少1個，至多3個）  •每個身體難度：至多0.6分  •符號表所有填報難度動作每個至多0.6分，超過的動作無效（不扣分）  •身體旋轉難度計算至滿0.6分 | 韻律步伐組合  S  融入該手具特性與基本技術動作組及其他手具基本技術動作組  至少1組（至少8秒）  分值: 0.3 | 動力性旋轉拋  至多1個 | 手具操作  M  至多2個  分值:0.3分 |
| **徒手規定身體動作組**  1.對於每個單獨和複合旋轉（弗埃迪/Fouette）身體動作難度可增加非慣用邊（左、右邊）實施：  •算一個難度  •依據基本難度價值增加難度價值，無連接難度加分  例如：（**RL**）=0.20+0.20=0.40  •(108bb2R108bb1L)=0.20+0.10=0.30  ○選手如有一邊難度沒完成，另一邊難度成功仍然有效  例如：（**RL**）=0.00+0.20=0.20  •左右難度連接實施可有1或2步的中間步  2.每套動作至少2種波浪（前或後的波浪**描述 : 031**，向側的波浪**描述 : 031**，地板的波浪）  •每個分值0.2分  •每少一個扣分0.2分  •相同的波浪動作可以一次出現在身體難度中，另一次在單獨動作中  3.對於”R”（動力性旋轉）動作的實施：  •整套動作，最多實施1串組合  •每一串組合實施最少2個動作，最多3個動作，可有07和之變化加分，連續相同形式或不同形式  •相同形式的動作不得在其他組合中重複出現  •相同的”R”動作可以一次出現在身體難度中，另一次在組合動作中  •每個動作分值0.1分 | | | |
| **得分計算：**  **D：max.6.00分 E：max.10.00分 Total：D+E=16.00分** | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **國小中年級組** | | | |
| 難度分（D分）  滿分7.0分 | | | |
| 身體動作難度  D  融入該手具特性與基本技術動作組及其他手具基本技術動作組至少4個至多7個  分值：0.1,0.2,0.3,0.4,0.5  •整套動作必須包含各類組的身體動作要素（每種類組至少1個，至多3個）  •每個身體難度：至多0.8分  •符號表所有填報難度動作每個至多0.8分，超過的動作無效（不扣分）  •身體旋轉難度計算至滿0.8分 | 韻律步伐組合  S  融入該手具特性與基本技術動作組及其他手具基本技術動作組  至少1組（至少8秒）  分值: 0.3 | 動力性旋轉拋  至多2個 | 手具操作  M  至多3個  分值:0.3分 |
| **徒手規定身體動作組**  1.對於每個單獨和複合旋轉（弗埃迪/Fouette）身體動作難度可增加非慣用邊（左、右邊）實施：  •算一個難度  •依據基本難度價值增加難度價值，無連接難度加分  例如：（**RL**）=0.20+0.20=0.40  ○旋轉難度要填圈數，左右難度需相同但圈數可不同，並依實際實施圈數給分。  例如：（**0 base fouetés uno**2R**0 base fouetés uno**1L）=0.02+0.10=0.20  ○選手如有一邊難度沒完成，另一邊難度成功仍然有效  例如：（**RL**）=0.00+0.20=0.20  •左右難度連接實施可有1或2步的中間步  2.每套動作至少2種波浪（前或後的波浪**描述 : 031**，向側的波浪**描述 : 031**，地板的波浪）  •每個分值0.2分  •每少一個扣分0.2分  •相同的波浪動作可以一次出現在身體難度中，另一次在單獨動作中，結合難度的波浪分值皆算0.2分。  3.對於”R”（動力性旋轉）動作的實施：  •整套動作，最多實施 2串組合  •每一串組合實施最少2個動作，最多3個動作，可有07和之變化加分，連續相同形式或不同形式  •相同形式的動作不得在其他組合中重複出現  •相同的”R”動作可以一次出現在身體難度中，另一次在組合動作中  •每個動作分值0.1分 | | | |
| **得分計算：**  **D：max.7.00分 E：max.10.00分 Total：D+E=17.00分** | | | |

**個人項目**

**團隊項目**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **幼稚園&國小低年級組** | | | |
| **項目：5徒手** | | | |
| 難度分（D分）  滿分6分 | | | |
| 身體動作難度  D  •結合手具技術身體動作難度至多6個（必須有3個難度是每個選手實施相同難度，另外3個可相同或不同難度）  •身體動作難度（）每種類組至少1個  •每個身體難度：至多0.6分 | 韻律步伐組合  S  至少1組  分值: 0.3 | 同伴協作  C  有或沒有身體轉動的同伴協作動作  至少6個  分值：0.2 | 身體波浪  描述 : 031  至少2種  分值：0.2  每少一種扣分0.2分 |
| 1.對於每個單獨和複合旋轉（弗埃迪/Fouette）身體動作難度可增加非慣用邊（左、右邊）實施，填報方式及分值同個人項目，請參照個人項目。  2.相同的波浪動作可以一次出現在身體難度中，另一次在單獨動作中  ○前或後的波浪**描述 : 031**，向側的波浪**描述 : 031**，地板的波浪  3.同伴協作（C），基本分值0.2，若符合下列協作方式則可增加協作分值：  （1）1位或數位選手身體做一個失去視線的大轉動，並有同伴支撐或抬 (自選非必要動作)  符號：CR，分值：0.3分。  （2）1位或數位選手做一個失去視線的大轉動，並從一個或多個同伴的上面、下面或中間穿  過或由一位或多位同伴協助穿過一個或數個同伴。  符號：CRR（1-2名選手），分值：0.4分。  符號：CRR3（3名選手），分值：0.5分。  4.動力性旋轉”R”動作的實施  •整套動作，至多1次，由5名選手實施相同動作，同時完成  •填報方式及分值同個人項目，請參照個人項目。 | | | |
| **得分計算：**  **D：max.6.00**  **E：max.10.00**  **Total：**  **D+E=16.00** | | | |

**團隊項目**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **國小中年級組** | | | | |
| **難度分（D分）**  **滿分7分** | | | | |
| **身體動作難度**  **D**  **•結合手具技術動作至多7個**  **至少3個沒交換難度**  **至少3個交換難度**  **•整套動作必須包含各類組的身體動作組（）每種類組至少1個** | | **韻律步伐組合**  **S**  **融入該手具特性與基本技術動作組及其他手具基本技術動作組**  **至少1組**  **分值: 0.3** | **動力性旋轉拋**  **至多1個** | **同伴協作**  **有或沒有身體轉動的同伴協作動作**  **至少6個** |
| **•無交換難度**  **難度值：**  **0.1,0.2,0.3,0.4,0.5**  **•無交換難度至多0.8分** | **交換難度** |
| **得分計算：**  **D：max.7.00**  **E：max.10.00**  **Total：**  **D+E=17.00** | | | | |

**註：**

**1. 國小高年級組依據F.I.G.2013-2016年國際韻律體操青少年評分規則評分**

**2. 對於每一組的評分規定若有未盡詳述之處，依據F.I.G.2013-2016年國際韻律體操（包含青少年）評分規則評分**

**中華民國體操協會韻律體操國小中、低年級自訂競賽項目表**

**中年級組個人項目**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 徒手/free dance | 繩/rope | 環/hoop | 球/ball | 棒/clubs | 帶/ribbon |
| **104年** | **○** |  |  | **○** | **○** | **○** |
| **105年** | **○** | **○** |  | **○** |  | **○** |
| **106年** | **○** | **○** | **○** | **○** |  |  |
| **107年** | **○** |  | **○** | **○** | **○** |  |
| **108年** | **○** |  |  | **○** | **○** | **○** |
| **109年** | **○** | **○** |  | **○** |  | **○** |

**低年級組個人項目**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 徒手/free dance | 繩/rope | 環/hoop | 球/ball | 棒/clubs |
| **104年** | **○** | **○** |  | **○** |  |
| **105年** | **○** |  | **○** | **○** |  |
| **106年** | **○** |  |  | **○** | **○** |
| **107年** | **○** | **○** |  | **○** |  |
| **108年** | **○** |  | **○** | **○** |  |
| **109年** | **○** |  |  | **○** | **○** |

**中年級組團隊項目**

|  |  |
| --- | --- |
|  | 項目 |
| **104年** | **5球/ball** |
| **105年** | **5球/ball** |
| **106年** | **10棒/clubs** |
| **107年** | **10棒/clubs** |
| **108年** | **5帶/ribbon** |
| **109年** | **5帶/ribbon** |